

Tuffarsi nelle acque termali regala benefici terapeutici ma anche un grande e immediato piacere. A DESTRA: vista su una delle piscine dei Giardini Poseidon Terme, a Forio.

TESTO DI GIANNA TESTA

## ISCHIA: BAGNI CALDI E COCCOLE PERSONALIZZATE

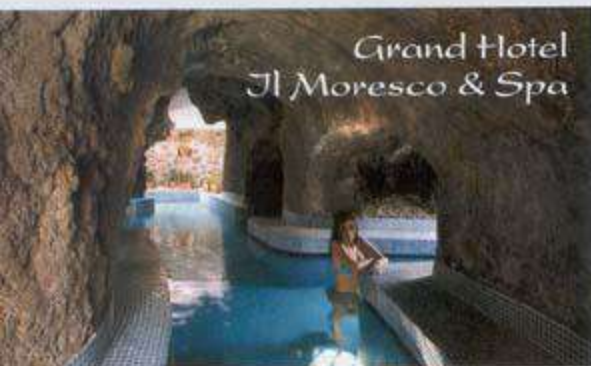
Preferite sentirvi star, dèi o più giovani di quanto dica la vostra carta d'identità?

Ecco gli indirizzi per trascorrere un soggiorno rigenerante sull'isola italiana con il maggior numero di fonti termali. Un patrimonio naturale sfruttato nei centri benessere e rinomato in tutto il mondo

# IL MIRACOLO DELL'ACQUA

al sale, 1 trattamento cellulite, 1 rassodante, 1 thermal set, 195 €; doppia: 130-200 €). Tradizionale con brio. Ha 3 piscine outdoor e 2 indoor, centro termale e beauty farm. Ai sapori della tradizione culinaria locale si uniscono quelli delle melodie napoletane, che danno il nome ai pacchetti benessere. Fra *Na sera 'e maggio* e *Tu si 'na cosa grande* si ritorna in forma, sicuramente con allegria.

**Grand Hotel Il Moresco & Spa\*\*\*\*\*** (via Gianturco 16, Ischia, tel. 081981355, [www.ilmoresco.it](http://www.ilmoresco.it)). Pacchetto vinoterapia: 1 fango, 1 idromassaggio al vino rosso e sali marini, 1 massaggio con olio di vinaccioli, 120 €; doppia: 198-258 €). Il nome svela lo stile. Interni con arredi ispirati al Medio Oriente, patii e giardini interni, pi-



Vittorio Scelsa

scine termali e una torre. Aperto dal 1955, propone nel proprio centro termale diversi trattamenti di origine orientale, come i massaggi Shiatsu, olistico indiano, agopunturale, bioenergetico e Reiki.

**Jolly Hotel delle Terme\*\*\*\*\*** (via De Luca 42, Ischia, tel. 081991744, [www.jollyhotels.com](http://www.jollyhotels.com)). Pacchetto anti-age: 3 notti in mezza pensione, 1 trattamento viso, 1 revitalisant, 3 evidenze, 532-607 €). Accontentare tutti. È la filosofia della Spa che offre anche programmi personalizzati. Ci sono trattamenti per i manager con poco tempo, anti-stress, anti-cellulite, anti-invecchiamento e altre allettanti proposte, tutte da provare nei tre reparti: termale, benessere e beauty-farm. Spiaggia privata e due piscine private.

**Best Western Regina Palace Terme\*\*\*\*\*** (via Cortese 18, Ischia, tel. 081991344, [www.reginapalaceischia.it](http://www.reginapalaceischia.it)). Pacchetto Giunone 6 giorni seno: 5 trattamenti Liftosome vitamina C, 1 cataplasma di argilla gelificante, 305 €; doppia: 140-210 €). Strizza l'occhio all'Olimpo la

